



# 1. TC Sankt Augustin e.V.

Jugendwart  
Mario Sowada  
Tel. 0179/3623006

**Liebe Mädchen und Jungs,**

**herzlich Willkommen zum Sommercamp 2026!**

Am Montag den **20.07.2026** um **8:00 Uhr** treffen wir uns auf unserer Tennisanlage. Wir werden zunächst gemeinsam frühstücken, euch die wichtigsten Sachen im Camp erklären, die T-Shirts verteilen und unser traditionelles Sommercamp-Foto schießen.

Danach beginnt das Tennistraining. Die Zelte werden dann am frühen Nachmittag aufgebaut.

## **WAS IHR MITBRINGEN MÜSST:**

- **Tennisschläger (bitte mit Namen versehen), Tennisschuhe und Kleidung (auch lange Hose und Pulli)** für fünf Tage
- **Schlafsack, Luftmatratze, Iso-Matte, Kissen, Taschenlampe**
- **Handtücher, Waschzeug**
- **Schwimmsachen und Sonnenschutzmittel**
- **Hallenschuhe!**
- **Spielzeug: Fußball, Brettspiele, Kartenspiele, Bücher, Malsachen usw.**
- **Regenjacke, Kappe und feste Schuhe**
- **und natürlich ein Zelt.** Bitte bringt eure Zelte mit, bzw. sprecht euch ab, mit wem ihr ein Zelt teilen möchtet. Bedenkt, dass sich die Bettgehzeit nach dem jüngsten Kind im Zelt richtet
- **Fahrrad mit Schloss und Fahrradhelm!** (nur Kinder mit Fahrradführerschein bzw. Kinder ab 10 Jahren. Kinder, die keinen Helm dabei haben, dürfen ihr Fahrrad bei Ausflügen **nicht** benutzen.)
- **Autositzerhöhung**, falls erforderlich (nur Kinder, die kein Fahrrad dabei haben. Bitte dazu auch beiliegende Einverständniserklärung unterschrieben mitbringen)

- **Die Benutzung von Smartphones/Mobiltelefonen ist während des Trainings und den Mahlzeiten nicht erlaubt!**

Das Tenniscamp endet am Freitag den **24.07.2026 um ca. 15.00 Uhr** (nachdem alle Zelte abgebaut sind, und die Tennisanlage wieder aufgeräumt ist).

**Grober Tagesablaufplan:**

8.00 Uhr: Frühstück  
9.00 Uhr: Tennistraining/Koordinationstraining  
13.00 Uhr: Mittagessen  
14.00 Uhr: Nachmittagsaktivitäten je nach Wetterlage  
18.00 Uhr: Abendessen

Kinder, die nicht im Zeltlager übernachten, sollten bis spätestens 18.00 Uhr abgeholt werden.

Bettgehzeiten sind gestaffelt nach Alter.

Die konkrete Planung (Ausflüge, Schwimmbadbesuche etc.) wird natürlich vom Wetter abhängen. Bei ganz schlechtem Wetter, wird uns wahrscheinlich auch die Tennishalle in Niederpleis zur Verfügung stehen.

Falls uns das Wetter einen Schwimmbadbesuch ermöglicht, freuen wir uns, wenn uns möglichst viele Elternteile bei der Aufsicht im Schwimmbad unterstützen.

Wir werden immer für ausreichend Wasser, Obst und hin und wieder auch für Süßigkeiten sorgen.

Dennoch besteht auch die Möglichkeit, sich bei unserem Clubwirt zusätzlich Eis und Getränke zu kaufen.

Wir bitten darum, selbst mit den Kindern abzuklären, wie viel Taschengeld die Kinder dafür investieren dürfen, damit es am Ende der Woche keine Überraschungen beim Begleichen der Rechnung gibt.

Der Konsum sollte im vernünftigen Rahmen bleiben, wir werden auch darauf achten, dass eine Stunde vor den Mahlzeiten kein Eis ausgegeben wird.

Eltern, die bei den Einkäufen, beim Aufbau oder bei der Betreuung helfen möchten, können sich gerne bei mir melden.

Soweit die Infos, wir freuen uns auf eine tolle Camp-Woche bei **hoffentlich** schönem Wetter!

Bis dann,

**Mario und das Trainer- und Betreuerteam**